

# Ohjaajan opas onnistuneeseen kauden aloitukseen



1. Ennen tuntien alkamista suunnitelkaa tunnit ja sopikaa tehtävänkuvat, kuka tekee mitäkin (jakakaa etukäteen myös alla olevan listan hommat!)
2. Ennen ensimmäistä jumppaa saat sähköpostiisi listan, jossa on ilmoittautuneiden lasten vanhempien sähköpostiosoitteet ja puhelinnumerot. Tulosta lista itsellesi!
3. Pukeudu ensimmäisille tunneille Sykkeen t-paitaan (jos on) ja tee itsellesi nimikyltti. Toivota lapset ja vanhemmat tervetulleeksi ja ohjaa pukuhuoneisiin.
4. Ota lista ilmoittautuneista mukaan ensimmäiselle tunnille. Jos jumppaan tulee uusia osallistujia, joita ei ole listassa, ota ylös lapsen vanhemman puh.nro ja sähköpostiosoite. Kerro, että jumppaan pitää ilmoittautua erikseen netissä, josta laskukin sitten tulee. (Jos lapsi tulee tunnille yksin, pyydä häneltä huoltajan puhelinnumero, niin voit ottaa yhteyttä.)
5. Käy lasten kanssa ensimmäisellä tunnilla läpi jumpan pelisäännöt. Jos haluatte lisätä sääntöjä, voit täydentää niitä kausisuunnitelmapohjaan.
6. Täydennä kausisuunnitelma jumppanne tiedoilla. Lähetä syyskuun aikana vanhemmille sähköpostiin kausisuunnitelmapohja. Laita ohjaajavastaavalle kopio viestistä.
7. Pidä kirjaa, että kaikki vanhemmat kuittaavat sähköpostin tavalla tai toisella. Voit lähettää sähköpostin uudestaan tai muistutella vanhempia ovelta lapsia tuotaessa.
8. Tarkkaile sähköpostiasi. Saat sinne listan maksaneista jumppareista pari viikkoa jumppien alkamisen jälkeen. Etsi oman ryhmäsi lasten nimet listasta ja merkitse itsellesi ylös ketkä ovat maksaneet. Muistuta niiden lasten vanhempia, jotka eivät ole maksaneet. Voit sanoa, jos näet heitä jumpassa tai voit laittaa heille sähköpostia. Saat päivitetyn listan maksaneista myöhemmin uudestaan. Tarkista, ovatko nyt kaikki maksaneet. Jos eivät, ilmoita maksamattomien lasten nimet ja vanhempien yhteystiedot ohjaajavastaavalle.
9. Ja keväällä: Ennen kevätkauden alkua lähetä uusi kausisuunnitelma vanhemmille ja ohjaajavastaavalle (kausisuunnitelmapohja kevät). Ja kevään lopussa muista informoida vanhempia ajoissa kevätinäytöksestä.
10. Muista pitää kirjaa pitämistäsi tunneista.
11. Ohjaajavastaavat ja koko johtokunta auttavat mielellään niin isoissa, kuin pienemmissäkin ongelmissa.

● Helena Uppgård, helena.uppgard@hotmail.com, 0442857942

# Ohjaajasopimus



- Ohjaaja suunnittelee tunnit etukäteen. Lasten- ja nuorten ohjaajat toimittavat ohjaajavastaavalle kausisuunnitelman. Kausisuunnitelma on hyvä antaa myös jumppaajien vanhemmille. Voit käyttää apuna valmista pohjaa.
- Lasten- ja nuorten ohjaajat tekevät pelisäännöt ryhmänsä kanssa syyskuun aikana ja sitouttaa sääntöihin ryhmänsä jäsenet.
- Ohjaaja saapuu koululle ajoissa avaamaan ovet ja poistuu koulusta viimeisenä ja lukitsee ovet.
- Ohjaaja huolehtii siitä, että koulun saliin ei jää tavaroita tunnin päättyessä.
- Ohjaaja ilmoittaa ohjaajavastaavalle poissaolostaan sekä mahdollisuuksien mukaan hankkii itse sijaisen tunnille tai ilmoittaa ryhmälleen tunnin peruuntumisesta.
- Ohjaaja on veloitettu käymään seuran ohjaajatapaamisissa ja auttamaan seuran järjestämissä tapahtumissa.
- Ohjaajan tulee seurata sähköpostia ja vastata viesteihin.
- Mikäli jumpassa ilmenee ongelmia, ohjaajan tulee kertoa siitä viipymättä ohjaajavastaavalle. Ongelmia voivat olla esimerkiksi kiusaamistapaukset tai tapaturmat.
- Ohjaaja on seuransa kävelevä käyntikortti. Iloinen, reipas ja esimerkillinen käytös on tärkeää sekä tunneilla että niiden ulkopuolella.
- Ohjaajalla on oikeus käydä kerran vuodessa Voimisteluliiton koulutuksessa. Koulutus hyväksytetään ensin johtokunnalla.
- Ohjaustyöstä maksetaan palkkiota. Palkkion saamista varten rahastonhoitajalle on toimitettava verokortti ja palkkiolomake. Lomakkeet palautetaan kaksi kertaa vuodessa: joulukuussa ja toukokuussa.

Ohjaajan nimi: \_\_\_\_\_

Osoite: \_\_\_\_\_

Puh.nro: \_\_\_\_\_

Sähköposti: \_\_\_\_\_

Ohjattava tunti: \_\_\_\_\_

Palkkio: \_\_\_\_\_

Ohjaajan allekirjoitus ja nimenselvennys: \_\_\_\_\_

Ohjaajavastaavan allekirjoitus ja nimenselvennys: \_\_\_\_\_

Ohjaajana olen lukenut ohjaajatyöhöni liittyvät velvollisuuteni sekä etuuteni ja ymmärtänyt ne. Sitoudun noudattamaan ohjaajasopimusta kaudella 2026–2027.

